

Ein stärkendes Wochenende für Mütter & Töchter

Sicher & Selbstbewusst

Was wäre, wenn ihr mutiger, kraftvoller und selbstsicherer seid als ihr bisher geglaubt habt? Was würde sich in eurer Mutter-Tochter-Beziehung verändern, wenn ihr euch gegenseitig (noch) mehr stärken und unterstützen würdet? Taucht gemeinsam ein in die Welt von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit, erprobt neue Verhaltensweisen in schwierigen Situationen, lernt eure Grenzen kennen und schützen und entdeckt, wie wundervoll und großartig ihr seid!

Was wäre in eurem Leben wirklich möglich, wenn ihr dieses Wochenende zur Stärkung eurer Beziehung nutzt und ihr es euch erlaubt, ganz viel Spaß und Freude miteinander und mit der Gruppe zu haben!?

- Zielgruppe** Mutter mit Tochter (11 bis 14 Jahre)
- Wann?** Sa 04.03.23, von 14.00 Uhr bis So 05.03.23 15.00 Uhr
- Wo?** Bürgerhof in Prags
- Gebühr** 90,00 Euro pro Mutter-Tochter-Paar, inkl. Übernachtung und Verpflegung

Referentin Doris Kaserer (Pädagogin, Familylab-Seminarleiterin, Trainerin für Selbstverteidigung, Terlan), Verena Ladstätter (Bürgerhof), Ruth Schönegger (JD Hochpustertal)

Anmeldungen unter hochpustertal@jugenddienst.it oder Ruth: 342 1535503 bis einschließlich 22.02.2023

